



# Info-parents

Juin 2023

## Dates importantes

- ✚ 5 juin : Color Run
- ✚ 6 juin : Randonnée des élèves du préscolaire
- ✚ 12 juin : Spectacle de danse présco, 831, 832, 833 – sur invitation seulement
- ✚ 13 juin : Pièce de théâtre gr 301 – sur invitation seulement
- ✚ 13 juin : Rencontre du conseil d'établissement 19h00
- ✚ 14 juin : Pièce de théâtre gr. 401 – sur invitation seulement
- ✚ 14 juin : Grand défi « Bouge-O-Max » pour finissants
- ✚ 15 juin : BBQ familial HF
- ✚ 16 juin : Pièce de théâtre gr. 402 – sur invitation seulement
- ✚ 19 juin : Pièce de théâtre gr. 302 – sur invitation seulement
- ✚ 19 juin : Sortie des finissants au Paddleboard
- ✚ 20 juin : Graduation – sur invitation seulement
- ✚ 21 juin : Fête de fin d'année !
- ✚ 22 juin : Dernier jour d'école
- ✚ 23 juin : Congé férié

## Mot de la direction

Chers parents,

*Quel calendrier bien rempli ! Le mois de juin débordera d'activités pour tous les élèves de l'école ! Plusieurs d'entre elles se feront à grand déploiement et les bénévoles sont invités à se joindre à nous. Nous espérons avoir la chance de vous rencontrer à l'un ou l'autre de ces activités. Si vous souhaitez être bénévole, veuillez communiquer avec le titulaire de votre enfant.*

*Je profite de moment pour vous remercier pour ces 5 belles années passées à Henri-Forest. À la rentrée, une nouvelle direction sera à la tête de notre belle école. Pour ma part, je vous quitterai en juillet pour aller relever un nouveau défi comme directrice de l'école primaire Notre-Dame-des-Rapides de Lasalle. Ce fut un plaisir et un honneur de travailler en étroite collaboration avec votre communauté si engagée dans la réussite scolaire et le bien-être de leurs enfants. Je laisse derrière moi une équipe solide et passionnée qui poursuivra le mandat entamé pour atteindre nos objectifs. Je n'oublierai jamais ces beaux moments avec vos enfants et je suis reconnaissante d'avoir eu la chance de vivre avec eux de si belles expériences humaines.*

*D'autres nouveaux membres clé feront leur entrée à Henri-Forest l'an prochain. Mme Marie-Claude Héту sera technicienne d'un nouveau service de garde à Lachine et Mme Sylvie Bissonnette deviendra secrétaire d'une autre école à Lasalle. Bien que tous ces changements soient simultanés, soyez assurés que la transition se fera de façon concertée et en collaboration avec tous les membres du personnel et la communauté.*

*D'ici là, nous nous concentrons à vivre des moments exaltants pendant tout le mois de juin ! Au plaisir de vous rencontrer dans l'une ou l'autre de ces rassemblements.*

Sincèrement,

Sophie Bélair

Directrice



# Bonjour!

Afin d'amasser des fonds pour des activités destinées aux élèves, l'école Henri-Forest organise un BBQ amical **le jeudi 15 juin prochain de 15h à 19h** dans la cour d'école. (En cas de pluie, l'activité sera remise au vendredi 16 juin)

Hotdogs (Boeuf et poulet) et diverses collations seront en vente à prix modiques (2\$)

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!



## Avoir une bouteille d'eau en classe

Depuis la fermeture des fontaines d'eau en 2020, toutes les écoles n'ont accès qu'à des stations de remplissages de bouteilles d'eau. Assurez-vous que votre enfant possède une bouteille d'eau propre qu'il peut remplir chaque jour pour s'abreuver lorsqu'il a soif. Plusieurs enfants ont perdu ou brisé leur bouteille et il est donc difficile pour eux de se rafraichir lorsqu'ils en ont besoin. Avec le beau temps et les journées chaudes qui s'en viennent, merci de fournir une bouteille d'eau à remplir à votre enfant.

## Départ hâtif pour les vacances estivales

Vous songez à quitter la ville pour les vacances avant la fin de l'année scolaire ? Il est important de nous informer pour prévoir et motiver l'absence de votre enfant. Nous vous invitons à communiquer avec notre secrétaire pour lui en faire part.

# COLOR RUN

## Henri-Forest

Venez nous encourager en grand nombre  
le **vendredi 9 juin!**

Les élèves accumuleront des kilomètres en courant dans les rues autour de l'école entre 8h30 et 10h30.

Si vous désirez participer à l'activité comme bénévole, écrivez-nous à : [lydia.langlois3@csmc.qc.ca](mailto:lydia.langlois3@csmc.qc.ca)

Veillez prendre note qu'une interdiction de stationnement sera en vigueur pour tout le quadrilatère Trésor-Caché, Centrale, Bélanger et Airlie, entre 7h et midi le vendredi 9 juin pour la tenue de l'évènement.



1 000 000 K M  
ENSEMBLE

## Suivis à faire cet été

Nous encourageons tous les parents à profiter de la période estivale pour visiter les différents spécialistes de la santé avec leurs enfants. Leur expertise permet de déceler toutes problématiques actuelles ou prévisionnelles qui pourraient nuire à la santé, au développement, au bien-être ou à la réussite scolaire et social de votre enfant. Depuis la pandémie, plusieurs familles ont arrêté les suivis avec les spécialistes. Il est important de les reprendre dès maintenant. À ce sujet, voici quelques informations utiles :

Rendez-vous médical pour bilan de santé annuel : Si vous avez un médecin de famille, votre enfant devrait le rencontrer une fois l'an pour faire son bilan médical. Si votre enfant n'a pas de médecin de famille, vous pouvez utiliser le site « bonjour santé » à l'adresse [bonjour-santé.com](http://bonjour-santé.com) pour prendre un rendez-vous avec un médecin.

Chez le dentiste : Si vous possédez une carte d'assurance maladie pour votre enfant, sachez que le rendez-vous annuel chez le dentiste est gratuit. Vous pouvez visiter un dentiste en milieu hospitalier ou dans une clinique privée en prenant simplement rendez-vous.

L'optométriste : Plusieurs de nos élèves ont de la difficulté à voir sans s'en rendre compte. Pour certains, aucun impact n'est décelé malgré la dégénérescence prématurée et les complications médicales que cela peut entraîner. Pour d'autre, on constate des impacts sur leur bien-être (maux de tête, étourdissement, fatigue), leurs interactions sociales (irritabilité, impatience, maladresse) et leur réussite scolaire (échecs ou difficultés). Une simple visite annuelle chez l'optométriste permet de prévenir toutes ces situations. Avec une carte d'assurance maladie, le rendez-vous annuel est gratuit. Si votre enfant doit porter des lunettes, sachez qu'il est possible de recevoir 250\$ du gouvernement pour en faire l'achat. Visitez le site [www.ramq.gouv.qc.ca/mieuxvoir-pro](http://www.ramq.gouv.qc.ca/mieuxvoir-pro) et consulter le programme « Mieux voir » pour en savoir plus.

L'audiologiste : L'enseignant de votre enfant vous a informé qu'il était parfois distrait en classe ? Vous constatez que vous devez répéter plusieurs fois une même consigne avant que votre enfant l'exécute ? Votre enfant présente des difficultés persistantes d'apprentissage ? Visiter l'audiologiste pour faire évaluer son audition. Ce test rapide et sans aucune douleur vous permettra de vous assurer qu'il entend bien. Parfois, nous apprenons que nos élèves ont des bouchons de cérumen (cire d'oreille) qui était impossibles à voir et que cela les empêche d'entendre adéquatement. Seul un spécialiste peut vous guider.

Difficulté émotionnelles ou inquiétudes psycho-sociales : Si votre enfant présente un comportement qui vous inquiète, n'hésitez pas à agir tôt. À cause de la pandémie, les enfants et leur famille ont vécu de grands stress qui peuvent mener à plusieurs changements chez votre enfant. Stress, colère, pleurs, peurs, anxiété, panique, problème de peau, apparition de tic et de toc, insomnie, isolement, dépression, consommation : tous ces changements doivent être rapidement adressés par un spécialiste. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à vous présenter à l'accueil psycho-social du CLSC de votre quartier. Un intervenant vous appuiera et vous guidera vers le meilleur service pour aider votre enfant et votre famille.