



Info-parents

Été et Rentrée 2022



Dates importantes

- 29 août : ½ journée d'école en AM, ½ journée pédagogique en PM : 1^{ère} – 6^e
- 20 août : ½ journée d'école en AM, ½ journée pédagogique en PM : 1^{ère} – 6^e
- 8 septembre : Rencontre de parents et Assemblée générale des parents à l'école

Mot de la direction

Chers parents, chers élèves,

Après une année pleine de rebondissements, les vacances bien méritées sont maintenant débutées pour plusieurs. Nous serons très heureux de vous revoir ou de vous rencontrer à la rentrée qui aura lieu mardi le 29 août pour les élèves de la 1^{ère} à la 6^e année ! Pour les élèves des maternelles 4 et 5 ans, un courriel vous sera envoyé pour vous inviter à la rentrée progressive.

Prenez note que le **bulletin** de votre enfant est désormais disponible sur le portail parent à l'adresse :

<https://portailparents.ca/>

D'ici là, nous vous invitons à prendre connaissance des suivis à faire pour votre enfant au cours de la période estivale. Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter de très bonnes vacances en famille !

A très bientôt !

Sophie Bélair

Directrice

Achat des fournitures scolaire et facture du matériel didactique

Les listes de fournitures scolaires à acheter avant la rentrée sont maintenant disponibles sur le site internet de notre école, sous l'onglet « Rentrée 2022-23 ». Pour les élèves de 2^e année, vérifiez d'abord dans le courriel reçu précédemment si votre enfant est dans le groupe **Bleu** ou le groupe **Vert** pour choisir la bonne liste d'achat. Pour les élèves des classes SACCA -DIL, vous recevrez la liste par courriel. Voici l'adresse du site de notre école :

<https://henriforest.ecolelasalle.com/>

N'oubliez pas d'identifier tout le matériel avec le nom complet de votre enfant avant son arrivée en classe. Sachez que vous pouvez acheter des étiquettes autocollantes sur le site **colleamoi.com** pour identifier le matériel scolaire de votre enfant. Lorsque vous passerez à la caisse, en inscrivant « **Henri-Forest** » dans la section « **supporter une collecte de fonds** », une ristourne sera offerte à notre campagne de financement ! Merci à l'avance pour vos achats.



Déroulement des 29 et 30 août 2022

Voici le déroulement des 2 demi-journées d'accueil où tous les élèves de la **1^{ère} à la 6^e année** seront conviés. Prenez note qu'un fonctionnement différent sera envoyé pour les élèves du préscolaire 4 et 5 ans.

Lundi le 29 août 2022

7h40 : Entrée des élèves et de leur famille dans la cour de récréation par la rue Bélanger.

8h00 : Entrée des élèves dans l'école et départ des parents.

10h20 : Sortie des élèves

Les **marcheurs** sortiront par la porte rue Bélanger. Les parents devront les attendre à l'extérieur de la cour.

Les **élèves transportés en autobus** et dont les parents auront confirmé le transport pourront embarquer pour leur circuit habituel par la rue Airlee.

Les **élèves préalablement inscrits au service de garde** pour la demi-journée pédagogique seront dirigés vers leur groupe.

Mardi le 30 août 2022

7h36 : Entrée des élèves dans la cour, puis dans l'école.

8h00 à 9h00 : Vente de chandails « Go Colvert – Henri-Forest » dans la cour, pour les intéressés.

Argent comptant seulement

10h20 : Sortie des élèves

Les **marcheurs** sortiront par la porte rue Bélanger. Les parents devront les attendre à l'extérieur de la cour.

Les **élèves transportés en autobus** et dont les parents auront confirmé le transport pourront embarquer pour leur circuit habituel par la rue Airlee.

Les **élèves préalablement inscrits au service de garde** pour la demi-journée pédagogique seront dirigés vers leur groupe.

Mercredi le 31 août 2022

Journée régulière de classe.



Suivis à faire cet été

Nous encourageons tous les parents à profiter de la période estivale pour visiter les différents spécialistes de la santé avec leurs enfants. Leur expertise permet de déceler toutes problématiques actuelles ou prévisionnelles qui pourraient nuire à la santé, au développement, au bien-être ou à la réussite scolaire et social de votre enfant. Depuis la pandémie, plusieurs familles ont arrêté les suivis avec les spécialistes. Il est important de les reprendre dès maintenant. À ce sujet, voici quelques informations utiles :

Rendez-vous médical pour bilan de santé annuel : Si vous avez un médecin de famille, votre enfant devrait le rencontrer une fois l'an pour faire son bilan médical. Si votre enfant n'a pas de médecin de famille, vous pouvez utiliser le site « bonjour santé » à l'adresse bonjour-santé.com pour prendre un rendez-vous avec un médecin.

Chez le dentiste : Si vous possédez une carte d'assurance maladie pour votre enfant, sachez que le rendez-vous annuel chez le dentiste est gratuit. Vous pouvez visiter un dentiste en milieu hospitalier ou dans une clinique privée en prenant simplement rendez-vous.

L'optométriste : Plusieurs de nos élèves ont de la difficulté à voir sans s'en rendre compte. Pour certains, aucun impact n'est décelé malgré la dégénérescence prématurée et les complications médicales que cela peut entraîner. Pour d'autre, on constate des impacts sur leur bien-être (maux de tête, étourdissement, fatigue), leurs interactions sociales (irritabilité, impatience, maladresse) et leur réussite scolaire (échecs ou difficultés). Une simple visite annuelle chez l'optométriste permet de prévenir toutes ces situations. Avec une carte d'assurance maladie, le rendez-vous annuel est gratuit. Si votre enfant doit porter des lunettes, sachez qu'il est possible de recevoir 250\$ du gouvernement pour en faire l'achat. Visitez le site www.ramq.gouv.qc.ca/mieuxvoir-pro et consulter le programme « Mieux voir » pour en savoir plus.

L'audiologiste : L'enseignant de votre enfant vous a informé qu'il était parfois distrait en classe ? Vous constatez que vous devez répéter plusieurs fois une même consigne avant que votre enfant l'exécute ? Votre enfant présente des difficultés persistantes d'apprentissage ? Visiter l'audiologiste pour faire évaluer son audition. Ce test rapide et sans aucune douleur vous permettra de vous assurer qu'il entend bien. Parfois, nous apprenons que nos élèves ont des bouchons de cérumen (cire d'oreille) qui était impossibles à voir et que cela les empêche d'entendre adéquatement. Seul un spécialiste peut vous guider.

Difficulté émotionnelles ou inquiétudes psycho-sociales : Si votre enfant présente un comportement qui vous inquiète, n'hésitez pas à agir tôt. À cause de la pandémie, les enfants et leur famille ont vécu de grands stress qui peuvent mener à plusieurs changements chez votre enfant. Stress, colère, pleurs, peurs, anxiété, panique, problème de peau, apparition de tic et de toc, insomnie, isolement, dépression, consommation : tous ces changements doivent être rapidement adressés par un spécialiste. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à vous présenter à l'accueil psycho-social du CLSC de votre quartier. Un intervenant vous appuiera et vous guidera vers le meilleur service pour aider votre enfant et votre famille.