



Info-parents

Juin 2021

Dates importantes

- 14 juin : Rencontre du CÉ 🖥️
- 15 juin : Journée pédagogique 🏠
- 18 juin : Activité Samajam pour tous ! 🥁
- 18-19-20 juin : 1 000 000 km ensemble 🦅
- 21 juin : Fête de fin d'année avec Gatzby et La Diperie 🤪
- 24 juin au 30 août: Congé estival 😎



Mot de la direction

Chers parents,

L'année scolaire s'achève et bien qu'elle fût rocambolesque, elle n'en était pas moins extraordinaire. Cette année, notre communauté scolaire a vécu des dizaines de soubresauts : la mise en place des mesures de protection et de prévention, les changements d'horaire, les périodes d'isolement, la fermeture temporaire de ses portes, l'enseignement à distance et les grèves. À chaque fois, nous avons pu compter sur votre collaboration, votre ouverture et votre compréhension. Cela a donné lieu à des échanges très humains au niveau personnel et a solidifié notre relation école-famille et pour cela, nous vous en sommes reconnaissants.

Nous, nous souviendrons longtemps de ces moments particulièrement éprouvants tant pour le personnel que les familles. Heureusement, il semble que la lumière se présente finalement au bout du tunnel. L'annonce d'une possible rentrée « ordinaire » nous donne l'espoir d'un retour à la normal et nous réjouit profondément. L'été sera un moment déterminant où chaque individu aura son rôle à jouer pour que ce scénario se concrétise. Nous souhaitons que vous trouviez la meilleure façon de contribuer à l'effort collectif que nous devons tous fournir.

Au nom de mon équipe, je vous remercie pour tout...tout ! Ce fut un honneur pour moi de représenter une si belle école pour la 3^e année. Je vous retrouverai à la rentrée pour en vivre une 4^e à vos côtés. Au plaisir de voir vos sourires, non-masqués, sous le soleil de la fin du mois d'août 2021. D'ici là, bon été, bon repos et bonnes vacances !

Sophie Bélair

Directrice

Suivi situation Covid-19 à Henri-Forest

En date du 31 mai, nous ferions les 2 classes d'adaptation scolaire pour une durée de deux semaines suite à la présence du vendredi précédent d'une personne testée positive. Ces deux groupes recevront de l'enseignement en ligne pendant la durée de la fermeture de leur groupe. Pour le moment, tout le monde se porte bien et ne présente aucun symptôme.

Depuis le début, 11 classes ont été fermées par mesure préventive en plus de la période de fermeture d'école.

18-19-20 juin : grand défi 1 000 000 de km ensemble !

Rejoignez notre groupe et formons ensemble le plus grand du Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys ! Déjà plus de 40 personnes sont rassemblées sous la bannière Henri-Forest pour tenter d'accumuler un maximum de km parcourus entre le 18 et le 20 juin prochain. À pied, à vélo, en trottinette et canot faites bouger vos marmots et inscrivez vos kilomètres dans votre profil sur votre application. Voici la marche à suivre, c'est simple :

- a) Visitez le site www.1000000ensemble.com ou téléchargez l'application « 1M de KM Ensemble »
- b) Créez votre profil
- c) Joignez le groupe CSSMB-Henri-Forest

Pendant la journée du 18 juin, vos enfants recevront un t-shirt aux couleurs du défi et accumuleront des km avec leurs éducateurs à l'heure du dîner. Ils participeront aussi à une activité animée par l'équipe de Samajam qui les fera bouger à l'extérieur. Nous les encourageons à poursuivre leur exercice avec leur famille pour faire d'Henri-Forest, l'école la plus active du CSSMB. Nous ferons des tirages parmi tous les élèves, lundi le 21 juin.



Suivis à faire cet été

Nous encourageons tous les parents à profiter de la période estivale pour visiter les différents spécialistes de la santé avec leurs enfants. Leur expertise permet de déceler toutes problématiques actuelles ou prévisionnelles qui pourraient nuire à la santé, au développement, au bien-être ou à la réussite scolaire et social de votre enfant. Avec l'arrivée de la pandémie, plusieurs familles ont arrêté les suivis avec les spécialistes. Il est important de les reprendre dès maintenant. À ce sujet, voici quelques informations utiles :

Rendez-vous médical pour bilan de santé annuel : Si vous avez un médecin de famille, votre enfant devrait le rencontrer une fois l'an pour faire son bilan médical. Si votre enfant n'a pas de médecin de famille, vous pouvez utiliser le site « bonjour santé » à l'adresse bonjour-santé.com pour prendre un rendez-vous avec un médecin.

Chez le dentiste : Si vous possédez une carte d'assurance maladie pour votre enfant, sachez que le rendez-vous annuel chez le dentiste est gratuit. Vous pouvez visiter un dentiste en milieu hospitalier ou dans une clinique privée en prenant simplement rendez-vous.

L'optométriste : Plusieurs de nos élèves ont de la difficulté à voir sans s'en rendre compte. Pour certains, aucun impact n'est décelé malgré la dégénérescence prématurée et les complications médicales que cela peut entraîner. Pour d'autre, on constate des impacts sur leur bien-être (maux de tête, étourdissement, fatigue), leurs interactions sociales (irritabilité, impatience, maladresse) et leur réussite scolaire (échecs ou difficultés). Une simple visite annuelle chez l'optométriste permet de prévenir toutes ces situations. Avec une carte d'assurance maladie, le rendez-vous annuel est gratuit. Si votre enfant doit porter des lunettes, sachez qu'il est possible de recevoir 250\$ du gouvernement pour en faire l'achat. Visitez le site www.ramq.gouv.qc.ca/mieuxvoir-pro et consulter le programme « Mieux voir » pour en savoir plus.

L'audiologiste : L'enseignant de votre enfant vous a informé qu'il était parfois distrait en classe ? Vous constatez que vous devez répéter plusieurs fois une même consigne avant que votre enfant l'exécute ? Votre enfant présente des difficultés persistantes d'apprentissage ? Visiter l'audiologiste pour faire évaluer son audition. Ce test rapide et sans aucune douleur vous permettra de vous assurer qu'il entend bien. Parfois, nous apprenons que nos élèves ont des bouchons de cérumen (cire d'oreille) qui était impossibles à voir et que cela les empêche d'entendre adéquatement. Seul un spécialiste peut vous guider.

Difficulté émotionnelles ou inquiétudes psycho-sociales : Si votre enfant présente un comportement qui vous inquiète, n'hésitez pas à agir tôt. À cause de la pandémie, les enfants et leur famille ont vécu de grands stress qui peuvent mener à plusieurs changements chez votre enfant. Stress, colère, pleurs, peurs, anxiété, panique, problème de peau, apparition de tic et de toc, insomnie, isolement, dépression, consommation : tous ces changements doivent être rapidement adressés par un spécialiste. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à vous présenter à l'accueil psycho-social du CLSC de votre quartier. Un intervenant vous appuiera et vous guidera vers le meilleur service pour aider votre enfant et votre famille.

Bouteille d'eau à l'école

Il fait chaud et pour s'assurer que vos enfants boivent beaucoup d'eau, nous vous demandons de vous assurer qu'ils aient tous une bouteille d'eau en classe.

Départ à la retraite de notre belle secrétaire : Jocelyne Guénette



**JOCELYNE
GUÉNETTE**

Future retraitée

2021-22



Chers membres de la communauté scolaire Henri-Forest,

C'est avec beaucoup d'émotion que nous vous informons que dès le mois de juillet, Jocelyne Guénette, secrétaire de notre école, prendra sa retraite.

Tous les jours, Jocelyne est fidèle au poste et dévouée à son travail. Parmi ses grandes qualités, Jocelyne est une femme vaillante sur qui on peut compter. Même dans les pires moments, elle aura été un phare pour notre équipe-école. Nous nous comptons très chanceux qu'elle nous ait choisi pour ses 7 dernières années de travail.

Nous lui souhaitons de vivre du bon temps en compagnie de ses proches dans l'Outaouais pendant sa retraite bien méritée. Nous sommes tristes de la voir partir, mais heureux de savoir qu'elle a la tête pleine de projets et toute l'énergie dont elle a besoin pour les réaliser!

Merci Jocelyne et bonne continuation! Santé!

L'équipe-école d'Henri-Forest

xxooxxooxxooxxoo

Calendrier 2021-2022

Secteur des jeunes adopté

JUILLET 2021							1	AOÛT 2021							6	20	SEPTEMBRE 2021							21
d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s				
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7					1	2 ^P	3	4			
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11				
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18				
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25				
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30						
OCTOBRE 2021							20	NOVEMBRE 2021							22	15	DÉCEMBRE 2021							16
d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s				
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3	4			
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11				
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18 ^P	19	20	12	13	14	15	16	17	18				
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25				
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31					
31																								
JANVIER 2022							18	FÉVRIER 2022							19	19	MARS 2022							19
d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s				
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5				
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12				
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19				
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26				
23	24	25	26	27 ^P	28	29	27	28						27	28	29	30	31						
30	31																							
AVRIL 2022							19	MAI 2022							21	16	JUIN 2022							19
d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s				
					1	2	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4			
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11				
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18				
17	18	19	20	21	22 ^P	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25				
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30						

- Congé pour tous
 - Journée pédagogique
 - Semaine de relâche
 - ½ journée pédagogique
 - Journée CSMB
 - Début des classes
 - Fin des classes
 - ½ journée d'accueil
 - Congé pour le personnel enseignant
- * 2 journées tempête (12 mai, 15 juin)