

Bottin des ressources pour les familles de LaSalle avec enfants de 0 à 5 ans



Table d'action et de concertation Enfance/ famille de LaSalle

AVANT-PROPOS

Ce bottin a été conçu pour les familles de LaSalle avec enfant(s) de 0 à 5 ans. Le but de cet ouvrage est d'offrir des références téléphoniques rapides. La plupart des organismes, services ou activités apparaissant dans ce répertoire sont localisés à LaSalle.

Cet outil sera mis à jour régulièrement sur le site internet du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle www.santemontreal.qc.ca/csss/dorvallachinelasalle (section documentation), où vous pourrez le télécharger et l'imprimer. Les familles pourront aussi se procurer ce bottin auprès des organismes membres de la table d'action et de concertation enfance/famille de LaSalle.

Nous souhaitons que ce répertoire soit utilisé par de nombreuses familles et qu'il facilite l'accès aux ressources.

Ce bottin a été réalisé par la Table d'action et de concertation enfance/famille de LaSalle dont les membres sont :

- Arrondissement de LaSalle
- Bureau de Consultation Jeunesse (BCJ)
- Catholic Community Services (CCS)
- Centre Prisme
- CPE Brindami
- CPE Familigarde
- CPE Forêt enchantée
- CPE Les Globules Roses
- CSSS de Dorval-LaSalle-Lachine (site CLSC LaSalle)
- Club garçons et filles de LaSalle
- École primaire Orchard
- Les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw
- LaSalle Black Ressources Centre
- Maison des familles de LaSalle
- Maison Élisabeth House
- Ministère de la Famille et des Aînés
- Nutri-Centre LaSalle

Pour informations sur la Table de concertation et d'action enfance/famille de LaSalle, contactez Luc Paradis, organisateur communautaire, au 514 364-2572, poste 2570.

Table des matières

Urgence	page 3
Services de santé et services sociaux	page 4
Ressources communautaires pour la petite enfance	page 5
Services de garde	page 6
Commissions scolaires et ses écoles	page 7
Services d'arrondissement pour la petite enfance	page 7
Services d'aide matériel	page 8
Service d'aide téléphonique et de soutien à la famille	page 9
Ressources gouvernementales	page 10

Urgence

POLICE – POMPIER – AMBULANCE	911
INFO-SANTÉ.....	811
CENTRE ANTI-POISON	1-800-463-5060
Police de quartier de LaSalle	514 280-0113
Centre de la jeunesse de Montréal (Français)	514 896-3100
• (Protection de la jeunesse)	
Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw (Anglais)	514 935-6196
• (Youth protection)	

Services de santé et services sociaux

CLSC de LaSalle/accueil	514 364-2572
▪ Services psychosociaux	poste 2232 ou 2233 ou 5128
▪ Rencontres prénatales	poste 2200
▪ Ateliers alimentation du bébé	poste 2200
▪ Oasis grossesse (groupe de rencontre pour femmes enceintes immigrantes).....	poste 5110
▪ Clinique de vaccination	poste 2249
▪ Premières années (groupe de support pour parents).....	poste 2342
▪ OLO (bébés en santé)	poste 2232 ou 2233 ou 5128

Allaitement

▪ Nourri-source (support et information) infirmière de liaison.....	514 364-2572 poste 2350
▪ Halte allaitement au CLSC (jeudi matin de 10h00 à midi)	514 364-2572
▪ Association québécoise des consultantes en allaitement.....	514 990-0262
▪ Ligue La Leche	1-866-255-2483
▪ Location de tire-lait électrique de qualité hôpital	
o Pharmacie Brunet.....	514 365-0505
o Pharmacie Portelance.....	514 366-4134
o Pharmacie Place Newman	514 363-4402
▪ Pharmacies offrant un service de consultation privé en allaitement	
o Pharmacie Boutin- Laval (gratuit)	450 969-1421
o Pharmacie Blouin- Lachine (gratuit).....	514 637-4441
o Pharmacie Athanasoulas- Montréal (coût).....	514 695-7544

Hôpitaux

Hôpital de LaSalle	514 362-8000
▪ Unité familiale des naissances.....	poste 1815
Hôpital Ste-Justine	514 345-4931
▪ Urgence	514 345-4611
Hôpital de Montréal pour enfants	514 412-4400
▪ Urgence	514 412-4499
Hôpital Douglas	514 761-6131
▪ Services de pédopsychiatrie	poste 2057
Hôpital Maisonneuve-Rosemont	
▪ Urgence pédiatrique	514 252-3400
Hôpital Juif de Montréal.....	514 340-8222
Hôpital Royal Victoria.....	514 934-1934
Hôpital général du Lakeshore	514 630-2225

Cliniques pédiatriques et médicales

Clinique pédiatrique de LaSalle.....	514 364-5229
Centre médical pour enfants	514 368-0441
Médecine familiale LaSalle	514 595-8867
Centre de gynécologie et de maternité.....	514 364-3700
Centre médical Nazareth.....	514 368-5500
Clinique médicale Ville Énard.....	514 767-5307
Clinique médicale Verdun	514 737-2496
Médocentre Lasalle.....	514 366-4507

Ressources communautaires Enfance/Famille

Bureau de consultation jeunesse (français)..... 514 274-9887

www.bcj14-25.org

- Appartements supervisés 17-22 ans (jeunes mères, jeunes familles, jeunes seuls)
- Défense et promotion des droits
- Information, consultation, accompagnement individuel et référence
- Groupe jeunes mères et jeunes pères
- Vie associative et action communautaire

Centre PRISME (français, anglais, autres) 514 364-0939

www.centreprisme.net

- Service de halte-répét pour les parents en démarche d'autonomie
- Service de garde en milieu communautaire (2-5 ans)
- Routine pédagogique inspirée des programmes *Jouer c'est magique* et *Brindami*
- Ateliers et sorties pour enfants et parents

CCS Early head start program (anglais) 514 937-5351

www.ccs-montreal.org

- **Busy Babies and Tumbling Toddlers**
Programme pour parents avec des enfants âgées de 0 à 2 ans
Le programme inclus :
- Rencontres et activités parents/enfants chaque semaine
- Stimulation de l'enfant
- Encouragement du sens de communautaire
- Ateliers d'éducation pour les parents

Club garçons et filles de LaSalle (français, anglais)..... 514 364-4661

www.bgclasalle.com

- Groupe de stimulation (0-6 mois) en collaboration avec le CSSS
- Programme petits amis (pré-maternelle 3 à 5 ans)
- Camp de jour estival de la fin juin à la fin août (3 à 5 ans)

Maison des familles de LaSalle (français)..... 514 364-1332

www.mflasalle.com

- Ateliers parents-enfants visant la stimulation du développement de l'enfant âgé de moins de cinq ans
- Ateliers parents seulement visant l'enrichissement de l'expérience parentale
- Café rencontre (tous les mercredis)
- Halte-garderie (horaires flexibles-programme éducatif)
- Activités familiales (fêtes, sorties, ateliers variés, etc.)
- Laboratoire informatique

Nutri-Centre LaSalle (français)..... 514 365-3670

- Ateliers petits pots de bébé (faire ses propres purées de bébés en groupe)
- Les p'tits cuisiniers (atelier parents/enfants pour les 4-12 ans)
- Jardinage collectif
- Cuisines collectives
- Ateliers thématiques
- Repas communautaires (pour les parents)

TLC (Tending Loving Care) (anglais) 514 363-2017

www.tlclasalle.org

- Jardins d'enfants 2 à 5 ans
- Ateliers pour parents

Corporation de l'espoir (français)..... 514 367-3757

Services de garde

Centre de la petite enfance (CPE)

CPE Familigarde de LaSalle et bureau coordonnateur de la garde en milieu familial	514 595-9955
▪ Administration	poste 228
▪ Volet installation.....	poste 229
▪ Volet garde en milieu familial	poste 223
CPE Brindami.....	514 363-3131
CPE Les globules roses (pour les employé(e)s de l'hôpital).....	514 362-8000 p.1991
CPE La forêt enchantée de LaSalle	514 368-2020
Centre éducatif de la petite enfance André-Laurendeau (milieu de travail).....	514 367-1424
CPE L'Aventurlure de LaSalle	514 367-6703
CPE Jacqueline	514 367-2187

Garderies

Garderie La Ruche.....	514 365-1114
Centre préscolaire Montessori	514 363-6603
Garderie centre d'imagination	514 365-5115
Garderie Les Petits Bouts de Choux de LaSalle	514 363-5356
Garderie internationale de LaSalle.....	514 365-6727
Garderie Les petits futés	514 366-6979
Garderie les aventuriers	514 365-3515
Garderie les bons élèves	514 365-1685
Garderie Centre de l'exploration	514 365-1550
Garderie éducative les Canaries (II).....	514 908-9736
Garderie centre créatif de LaSalle.....	514 364-9111
Garderie Montessori « les jardins de l'avenir »	514 365-0843
Garderie éducative les Jolis Coeurs	514 595-8061

Halte-garderie

Maison des familles de LaSalle	514 364-1332
Centre PRISME	514 364-0939

Services d'arrondissement pour la petite enfance

Arrondissement de LaSalle	514 367-1000
ville.montreal.qc.ca/lasalle	
Bibliothèque L'Octogone	514 367-6376
octogone.ville.lasalle.qc.ca	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Miniconte bilingue (2 ans) ▪ Heure du conte bilingue (3 à 5 ans) ▪ Les samedis racontés (3 à 7 ans) ▪ Prêts de livres, DVD, jouets, etc. ▪ Coin bébé 	
Aquadôme	514 367-6460
aquadome-lasalle.com	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aquanatal, aquapoussette, aquabébé 	

Commissions scolaires et leurs écoles

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys (français)	514 855-4500
www.csmb.qc.ca	
École des Rapides-de-Lachine	514 366-0028
École du Grand-Héron	514 365-9337
École Notre-Dame-des-Rapides	514 595-2052
École Henri-Forest	514 595-2046
École Laurendeau-Dunton	514 595-2049
École Pierre-Rémy	514 595-2067
École Sainte-Genevieve	514 595-2055
École Sainte-Catherine-Labouré	514 595-2054
École Terre-des-Jeunes	514 595-2056
Collège Saint-Louis	514 595-2045
École Cavalier-De LaSalle	514 595-2044
Éducation des adultes	
Centre d'éducation des adultes Clément	514 595-2041
Centre d'éducation des adultes de LaSalle, édifice LaSalle	514 595-2047
Centre de formation professionnelle	514 765-7500
Lester-B.-Pearson School Board (anglais)	514 422-3000
www2.lbpsb.qc.ca	
Orchard Elementary school	514 366-2270
<ul style="list-style-type: none"> ▪ (Pré-maternelle 4 ans) 	
Allion Elementary school	514 595-2040
Children's World Academy	514 595-2043
St.Lawrence Academy Junior (mat. à 2 ^e)	514 798-0743
St.Lawrence Academy Senior (3 ^e à 6 ^e)	514 798-0744
LaSalle Community Comprehensive High School	514 595-2050
Adult education	514 798-5588
Vocational training	514 363-6213

Services d'aide matériel

Alimentation

Saint-Vincent-de-Paul	
▪ Paroisse Notre-Dame du Sacré-Cœur	514 366-8661
▪ Paroisse Saint-Nazaire	514 365-5749
▪ Paroisse Sainte-Catherine Labouré	514 363-5437
▪ Paroisse Saint-Télésphore	514 366-4640
Hope Society (St-John Brebeuf Parish)	514 363-4578
Armée du salut	514 935-7425 ou 514 254-1123
▪ www.armeedusalut.ca	
Jeunesse au soleil	514 842-6822
▪ www.sunyouthorg.com	
Mission Bon Accueil	514 937-9317
▪ www.mbahm.com	

Finance et emploi

ACEF du sud-ouest (ateliers sur le budget, le crédit, et sur les solutions aux dettes)	514 362-1771
Organisation d'aide aux sans emploi (ODAS)	514 932-3926
Centre local d'emploi LaSalle (CLE)	514 365-4543
Y des femmes (programme Cheffe??? de familles)	514 866-9941
Cible retour en emploi	514 362-7340
Carrefour jeunesse emploi de LaSalle (CJE)	514 368-1832
Commission des normes du travail	514 873-7061
▪ www.cnt.gouv.qc.ca	

Logements

Comité logement Lachine - LaSalle	514 639-8070
Centre PRISME	514 364-0939
▪ (banque de logements pour immigrants)	
Bureau de consultation jeunesse	514 270-9887
▪ Logements pour jeunes mères (17-22 ans – Verdun et Longueuil)	
▪ Logements pour jeunes (17-22 ans)	
FECHIM (coopérative d'habitation)	514 843-6929
Office municipal d'habitation (OMHM)	
▪ www.omhm.qc.ca	
▪ Service de gestion des demandes de logements	514 868-5588
▪ Service des plaintes	514 686-5999
Régie du logement	514 873-2245
▪ www.rdl.gouv.qc.ca	

Services d'aide téléphonique et de soutien à la famille

Grossesse

Grossesse – secours	514 271-0554
Regroupement Les Sages-femmes du Québec	514 738-8090
SAFERA (Consommation d'alcool durant la grossesse)	1-866-272-3372
CSST (Retrait préventif)	1-866-302-2778
▪ www.csst.qc.ca	

Service d'écoute

Déprimés anonymes (8 h à minuit)	514 278-2130
Drogue aide & références (24h/7 jours).....	1-800-265-2626/514 527-2626
Jeu : aide et références (24h/7 jours)	514 527-0140
Multi-Écoute (lundi au vendredi – 9 h à 12 h et 13 h à 17 h).....	514 737-3604
Suicide Action Montréal (24h/7 jours)	514 723-4000
Tel-Aide (24h/7 jours)	514 935-1101
Tel-Écoute (7 jours, 10 h à 22 h)	514 493-4484

Support pour parents

Adoption Internationale (Soutien aux parents, CLSC du Lac-St-Louis)	514 697-4110, poste 1307
Association de parents de jumeaux et triplets de Montréal.....	514 990-6165
Association québécoise de la dysphasie.....	514 495-4118
Éducation Coup-de-fil (lun au ven. 9 h à 16 h // mardi et jeudi – 18 h 30 à 21 h)	514 525-2573
La ligne parents (24h/7jrs).....	1-800-361-5085
Parentaide (soutien aux parents) lun-ven de 8:00 à 16:00	514 633-8944
PANDA (enfants avec déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité)	514 990-4353
Prema Québec (pour parents de bébés prématurés)	450 651-4909
Solidarité de parents (Parents d'enfant handicapé de 0-30 ans)	514 254-6067

Violence/abus sexuel

CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)	514 277-9860
Collectif de femmes de Montréal (lun. au ven. de 9 h 30 à 16 h 30)	
▪ Victimes d'agression sexuelle (Ligne d'urgence).....	514 934-4504
Mouvement contre le viol et l'inceste	514 278-9383
OPTION (Violence conjugale & familiale)	514 527-1657
PROGAM (Violence conjugale et familiale)	514 270-8462
SOS Violence Conjugale	514 873-9010

Services gouvernementaux

Gouvernement du Québec

Services Québec (informations sur tous les services du gouvernement) 514 644-4545

- www.servicesquebec.gouv.qc.ca

Ministère de la famille et des aînés

- www.mfa.gouv.qc.ca
- Service à la population
- Bureau des renseignements et des plaintes 1-888-643-4721
- Gestionnaires des services de gardes et des organismes communautaires 514 873-7200

Aide juridique 514 864-9437

- www.csj.qc.ca

Allocations familiales (Régie des rentes du Québec) 514 864-3873

- www.rrq.gouv.qc.ca

CSST (retrait préventif) 1-866-302-2778

- www.csst.qc.ca

État civil (enregistrement d'un nouveau-né) 514 864-3900

- www.etcivil.gouv.qc.ca

Commission des normes du travail 514 873-7061

- www.cnt.gouv.qc.ca

Régie du logement 514 873-2245

- www.rdl.gouv.qc.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec 514 864-3411

- www.ramq.gouv.qc.ca

Gouvernement du Canada

Services Canada (renseignements sur tous les services du gouvernement)..... 1-800-622-6232

- www.servicecanada.gc.ca

Centre local d'emploi de LaSalle 514 634-2425

Prestation fiscale pour enfants (Revenu Canada Impôt) 1-800-387-1194

- www.arc.gc.ca